HANDISPORT

La boxe en très bonne compagnie

Le Comité départemental de Côte-d'Or organisait mercredi passé au gymnase de l'IME PEP 21 à Dijon une après-midi initiatique à la pratique de la boxe. Pour l'occasion, Maïlys Gangloff, sacrée championne d'Europe des poids coqs en octobre dernier et attachée à la question de l'inclusion, était présente.

En bon chef d'orchestre, Maïlys Gangloff a prodigué conseils et dédicaces à un jeune public conquis. Photos Comité départemental

Une quinzaine de jeunes déficients (moteurs, visuels ou auditifs) ont découvert les multiples facettes du noble art mercredi dernier au gymnase de l'IME PEP 21 à Dijon. Il a été passé en revue tout le panel pugilistique, à savoir les techniques d'attaques (directs, crochets, uppercuts) et de défense (esquives, déplacement).

À l'issue de cette initiation menée tambour battant lors de laquelle les enfants présents n'ont pas caché leur joie d'avoir pu découvrir un sport qui leur était jusque-là étranger, Maïlys Gangloff a procédé à une séance de dédicaces pour clôturer une après-midi riche en émotions. « C'est une très agréable surprise d'avoir obtenu la présence d'autant de jeunes. Le professionnalisme et la disponibilité de Maïlys Gangloff ont permis de dépasser les appréhensions légitimes qu'ils pouvaient nourrir au départ », explique Jordan Gaudiller, enseignant en activité physique adaptée au sein du Comité départemental et ordonnateur de l'événement.

« Fière d'eux »

Quant à Maïlys Gangloff, boxeuse professionnelle, championne d'Europe EBU, qui a initié ce juvénile public issu de deux structures locales (le dispositif sensoriel et moteur du Clos Chauveau et le dispositif d'accompagnement médico-social de la rue des Ecayennes), elle se veut également ravie. « Je suis très contente et fière d'eux. En seulement une heure, ils ont progressé sur l'aspect technique », constate-t-elle.

Cette championne très attachée à la question de l'inclusion reproduit à Dijon les leçons données, dans sa ville natale d'Aix-les-Bains, aux jeunes d'un institut médico-éducatif pour lesquels la mise en place d'activités sportives est essentielle dans le développement des fonctions motrices. « C'est enrichissant car ils sont dans la masse, du coup ils font comme tout le monde. »

La jeune femme, arrivée sur Dijon l'an passé, compte bien réaliser d'autres expériences de ce genre grâce à son association "Boxe et Compagnie".

Christian WALCZAK et Michel REGNAULT (CLP)

De coqs à super-mouches, le 15 avril à Rome

Maïlys Gangloff entend l'appel du gong à 12 ans et remporte son premier titre national à 14. « À Aix-les-Bains, j'ai fait passer le message qu'être une petite fille et pratiquer la boxe, c'est possible. J'aimerais que mes performances aient une résonance nationale pour lever les préjugés de la discipline sur le plan féminin », exprime-t-elle.

En 2019, à 23 ans, après une soixantaine de combats amateurs, elle passe pro. À ce jour, elle totalise 11 combats dont 8 victoires, (2 par KO) et devient championne d'Europe des poids coqs EBU en 2022. Depuis ses deux combats perdus Outre-Manche en 2021, elle choisit de descendre dans la catégorie super-mouches et ira affronter le 15 avril à Rome, Stéphanie Silva, la tenante du titre. « Je travaille dur pour ça. » Classée 9 mondiale, Maïlys Gangloff a aussi en tête un championnat du monde en fin d'année.

Maïlys Gangloff. Photo Comité départemental