DIJON

Un jardin thérapeutique pour les enfants de l'hôpital des Cigognes

C'est un projet qui a demandé énormément d'investissement en termes de temps ainsi que de patience : le jardin thérapeutique pour l'hôpital de jour pédopsychiatrique des Cigognes à Dijon se matérialise peu à peu.

L'hôpital de jour pédopsychiatrique des Cigognes à Dijon fait partie de l'association des PEP (Pupilles de l'enseignement public) de la Bourgogne-Franche-Comté (CBFC).

Installé à Valmy depuis 2014, l'établissement était auparavant situé à Chenôve.

« Nous accueillons environ 80 enfants âgés de 3 ans à 18 ans à temps partiel », indique Martine Paques, la directrice. « Des enfants qui ont des troubles sévères du développement psychologique, du comportement, de l'humeur… »

Sur une surface de 900 m², répartie en trois zones, l'extérieur du bâtiment se transforme peu à peu en jardin thérapeutique à destination des enfants. Pour un coût total de 18 000 €, les PEP-CBFC ont été subventionnés à 100 % sur ce projet. « Nous avons répondu à un appel à projet lancé par l'association Jardins et santé (lire par ailleurs) et nous avons été sélectionnés. Nous avons également été lauréats avec l'association SNCF qui est en lien avec l'autisme et le handicap. Cela a été un gros travail en amont où il a fallu monter de gros dossiers. » Ces premiers prix ont permis à la structure de remporter 5 000 € attribués par l'association Jardins et santé et 10 000 € en provenance de la SNCF. « La Fondation des parcs et jardins de France s'est également associée en nous versant 3 000 €. »



18 000

c'est le coût en euros de ce projet qui a été à 100 % subventionné.

La roulotte permet aux plus petits de venir s'isoler seuls ou en petits groupes. L'idée du jardin thérapeutique est de transformer l'extérieur en un outil de soins. Photo *LBP*/A. W.

Trois zones en fonction des âges

Les trois zones ont déjà commencé à prendre forme. « Une zone pour les petits, une pour les moyens et une pour les grands », explique Martine Paques. « Les zones seront liées grâce à un cheminement. » Sur le modèle de la chouette à Dijon, nous aurons ici des cigognes au sol. »

Des travaux achevés d'ici fin 2021

« Si la roulotte à destination des petits est déjà en place ainsi que des carrés potagers, tout comme des arbustes, des fruitiers et des grands arbres ; d'autres plantations viendront s'ajouter. Comme des pieds de vignes qui seront plantés sous l'appellation les Coteaux-de-Valmy. À cause du Covid cela a pris un peu de retard et nous sommes aussi tributaires des saisons. On ne plante pas n'importe quoi n'importe quand. » Quant aux travaux du jardin, qui devraient être terminés fin 2021, ils sont réalisés en collaboration avec l'association des Jardins du cœur qui emploie des personnes en réinsertion (le gros œuvre, la plantation des gros arbres…) et avec l'IMPro (Institut médico-professionnel) qui est une autre structure des PEP CBFC avec des jeunes en situation de handicap (les nids à oiseaux, l'hôtel à insectes, les bacs sensoriels…). « Tout a été pensé pour respecter l'environnement notamment au niveau de l'arrosage. Nous aurons des récupérateurs d'eau et aussi des composteurs. »

Alicia WARCHOLINSKI (CLP)

DE PLUS EN PLUS DE DEMANDES

Ce jardin thérapeutique situé à Valmy est le premier de Bourgogne à être cofinancé et co-réalisé avec l'association Jardins et santé. Chaque année, des particuliers permettent à des visiteurs de découvrir leurs jardins privés.

« Une trentaine de jardins sont à visiter en Bourgogne », débute Martine-Claire Pouchain, déléguée en Bourgogne pour l'association.

« Les dons récoltés pour ces visites servent à financer des jardins thérapeutiques dans des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), dans des instituts médico-éducatifs (IME) et dans des établissements hospitaliers. »

En 2020, l'association a reçu peu de dons contre 20 000 € en moyenne chaque année. « Grâce à ces dons, une soixantaine de jardins thérapeutiques ont ainsi été réalisés en France. Et la demande, suite au Covid-19, ne cesse d'augmenter. »